

## **VERKNACKST, VERSCHLUCKT, VERBRANNT: Das Buch, das die Notaufnahme ersparen kann**

Müssen wir damit in die Notaufnahme? Dieses Buch liefert die Antwort: Mit „**VERKNACKST, VERSCHLUCKT, VERBRANNT**“ bieten Till Rausch und Dr. Benedict-Douglas Sannwaldt eine wertvolle Orientierungshilfe für die Frage, wie dramatisch die Lage nach einem Unfall oder bei einer Verletzung wirklich ist. Denn sie wissen: Die meisten kleinen Patienten in der Notaufnahme gehören nicht wirklich hierher. Mit viel Verständnis für besorgte Eltern bieten die Kinderdocs einen herrlich ehrlichen Einblick in den hektischen Alltag der klinischen Notaufnahme – und wollen dort unnötige Besuche vermeiden. „**VERKNACKST, VERSCHLUCKT, VERBRANNT: Wie ihr euren Kids zu Hause helft – und wann ihr in die Klinik solltet**“ erscheint am 11. Oktober 2022 unter der Dachmarke von Deutschlands ältester Elternzeitschrift „Leben & erziehen“.



Das Baby greift in den kochend heißen Brei. Das Kleinkind steckt sich die Erbse zu tief in die Nase. Die Tochter sticht sich mit einem Ast ins Auge. Der Sohn knallt auf dem Trampolin mit seinem Kumpel zusammen.

Unfälle dieser Art gehören zum Familienalltag dazu. Der erste Impuls vieler Eltern: Ab in die Klinik! Dabei handelt es sich bei einer überwältigenden Mehrheit der Verletzungen gar nicht um echte Notfälle. Die Folge: Viele Notaufnahmen sind überlastet, die Nerven aller Anwesenden zum Zerreißen gespannt. Genau das wollen Benedict-Douglas Sannwaldt und Till Rausch mit „**VERKNACKST, VERSCHLUCKT, VERBRANNT: Wie ihr euren Kids zu Hause helft – und wann ihr in die Klinik solltet**“ ändern.

Ob Kopfverletzungen, Schürf-, Platz- oder Schnittwunden, geklemmte Finger, Insektenstiche, Entzündungen oder verschluckte Fremdkörper: In dem ersten Buch der beiden Kinderchirurgen nehmen sie sich die häufigsten Arten von Verletzungen und Unfällen im Kindesalter vor. Sie erklären leicht verständlich, was Eltern zu Hause als Erste-Hilfe-Maßnahmen tun können, um ihr Kind bestmöglich zu versorgen. Und sie zeigen auf, bei welchen Anzeichen man sich auf jeden Fall doch auf den Weg ins Krankenhaus machen sollte.

„Wir möchten Eltern eine Hilfe an die Hand geben, um häufige Verletzungen und Erkrankungen richtig einordnen zu können“, erklärt Autor Till Rausch die Idee des Buches: „Auch, damit sich wieder mehr Eltern zutrauen, ihrem eigenen Urteilsvermögen und Bauchgefühl zu vertrauen – und nicht immer gleich den Krankenwagen rufen.“

Denn was das Buch auch offenbart: Ein Großteil der Arbeit in der Notaufnahme besteht für die dortigen Kinderchirurgen darin, besorgte Eltern zu beruhigen und harmlose Wehwehchen zu versorgen: „Die wenigsten Kinder in der Notaufnahme sind echte Notfälle“, erklärt Dr. Benedict-Douglas Sannwaldt. Die Zeit und Kapazitäten der Angestellten werden durch die Besuche natürlich dennoch in Anspruch genommen – und so verlängert sich für alle in der Notaufnahme die Wartezeit.

„**VERKNACKST, VERSCHLUCKT, VERBRANNT**“ ist ein Buch zum vorsorglichen Drin-Schmökern, aber auch Schnell-mal-Nachschiessen. Mit wichtigen Infos zu Erste-Hilfe-Maßnahmen, zur Gabe von Schmerzmitteln und zu Anzeichen, wann die Fahrt in die Notaufnahme doch unausweichlich ist. Dazu erzählen die Kinderdocs wahre Geschichten aus der Notaufnahme: mal emotional, mal dramatisch, zwischendurch urkomisch. Immer aber mit viel Herz und Verständnis für alle Eltern, die sich Sorgen um ihren Nachwuchs machen.

**„VERKNACKST, VERSCHLUCKT, VERBRANNT: Wie ihr euren Kids zu Hause helft – und wann ihr in die Klinik solltet“ kann unnötige Fahrten in die Notaufnahme ersparen. Das erste Buch der Kinderdocs Till Rausch und Dr. Benedict-Douglas Sannwaldt (@diekinderchirurgen) ist ab dem 11. Oktober 2022 erhältlich.**

Bei Interesse versenden wir gern ein **PDF vorab** oder ein **Rezensionsmuster**.  
Die Autoren stehen auf Anfrage für Interviews zur Verfügung.

### **Über die Autoren**

**Till Rausch** arbeitet als Kinderchirurg im Katholischen Kinderkrankenhaus Wilhelmstift. In der Notaufnahme erlebt er die Unsicherheit vieler Eltern, die ihn und seinen Kollegen zu diesem Buch inspiriert haben.

**Dr. Benedict-Douglas Sannwaldt** entdeckte seine Leidenschaft für die Kinderchirurgie im Praktischen Jahr. 2014 trat er in Hamburg seine erste Stelle als Arzt an. 2021 hat er seine Facharztausbildung im Bereich Kinderchirurgie abgeschlossen.

Zusammen sind die beiden bei Instagram **@diekinderchirurgen**

### **VERKNACKST, VERSCHLUCKT, VERBRANNT**

#### **Wie ihr euren Kids zu Hause helft – und wann ihr in die Klinik solltet**

von Till Rausch und Dr. Benedict-Douglas Sannwaldt

Erscheinungstermin: 11.10.2022

Verlag: Junior Medien

Klappenbroschur, 192 Seiten, durchgehend 4-farbig illustriert

Preis: 18,95 € (D), 19,50 € (A)

ISBN: 978-3-9822992-9-7

### **Pressekontakt:**

Donate Altenburger

Mail: donate.altenburger@kuehlpr.de

Tel.: 0176-23562225

Lisa Pläster

Mail: lisa.plaester@kuehlpr.de

Tel.: 0174-9271026

Kühl PR

Meister-Francke-Straße 11a

22309 Hamburg

www.kuehlpr.de