

## „Dir hat es doch auch nicht geschadet...“

Die meisten Mamas und Papas kennen diesen Satz, haben ihn schon mehrfach **von den eigenen (Schwieger-)Eltern** gehört. Dabei ist vieles, was „damals“ galt, nicht nur überholt – sondern mitunter sogar **schädlich für die Entwicklung von Babys und Kindern**. Jetzt räumt die erfahrene Kinderärztin Dr. med. Celine Schlager mit **115 Mythen** rund um die Themen Krankheiten, kindliche Entwicklung, Ernährung, Schlaf, Kleidung und Sicherheit auf!

In Zusammenarbeit **mit weiteren Expertinnen** erklärt die Mutter eines Sohnes, was alle (Groß-)Eltern heute anders machen sollten als in den vergangenen Jahrzehnten und wie Kindergesundheit **nach dem aktuellsten Stand der Wissenschaft** tatsächlich inzwischen funktioniert. Ihr neues Buch erscheint unter der Dachmarke von Deutschlands ältestem Elternmagazin **„Leben & erziehen“**.

### Die Autorin



Dr. med. Celine Schlager arbeitet als **Ärztin in einer Kinderklinik** und ist selbst Mama. Deshalb weiß sie sehr genau, welche Sorgen und Ängste Eltern und auch andere Familienangehörige haben, wenn es um den Nachwuchs geht. Bei Instagram hat sie sich als **@dr.med.celine** eine große Community mit mehr als 60.000 Followern aufgebaut. In ihren Kursen und Beratungen versucht sie, Antworten zu geben und allgegenwärtige Ängste zu nehmen.

Bei Interesse versenden wir gern einzelne Kapitel zur Veröffentlichung in Ihrem Medium, ein Lese-PDF vorab oder ein Rezensionsexemplar.

**Dr. med. Celine Schlager steht für Interviews zur Verfügung.**

**Pressekontakt:** Claudia Weingärtner, [c.weingartner@junior-medien.de](mailto:c.weingartner@junior-medien.de)



### „Kindergesundheit heute – Schluss mit überholtem Halbwissen“

von Dr. med. Celine Schlager  
(ISBN 978-3-910509-06-1)  
erscheint am 7. Oktober 2023  
bei Junior Medien.  
192 Seiten, 18,95 Euro.