



## **Interview mit Mermaid Kat (Katrin Gray)**

**Auf Ihrer Website ist zu lesen, dass Sie als Kind von Disneys „Arielle“ begeistert waren und davon träumten, selbst eine Nixe zu sein. Was hat Sie so fasziniert an „Arielle“ und ihrer Welt?**

„Bis zu dem Zeitpunkt war es das Schönste was ich je gesehen hatte. Ich liebte die farbenfrohe Unterwasserwelt und die Art und Weise, wie Arielle sich im Wasser bewegte. Es erinnerte mich an einen wunderschönen Tanz.“

**Was lieben Sie am meisten am Mermaid sein?**

„Ich persönlich liebe es im offenen Meer zu schwimmen, vor allem wenn ich dabei Meeresbewohnern begegne. Ich bin schon mit Rochen, Delfinen, Walen, Haien und sogar Salzwasserkrokodilen geschwommen. Videos dazu gibt es in dem YouTube-Kanal von Mermaid Kat: <https://www.youtube.com/c/mermaidkat>“

**Sie haben die weltweit erste Schule für Mermaiding gegründet und mittlerweile Dependancen an 7 Standorten in Deutschland sowie einer weiteren im australischen Perth. Wie erklären Sie sich die große Attraktivität des Mermaidings?**

„Die Mermaid Kat Academy hat derzeit Zweigstellen in 7 Bundesländern und diversen Städten in Deutschland. Wir haben bereits über 7.000 Schülerinnen und Schüler unterrichtet. Die Faszination ist riesig. Ich denke das liegt daran, dass wir es ermöglichen, dem doch oft so grauen Alltag für eine gewisse Zeit zu entfliehen. Bei uns können die Teilnehmer in eine bunte und harmonische Fantasiewelt abtauchen und ihren täglichen Stress für eine Weile vergessen. Wir expandieren stetig und sind dabei, neue Standpunkte zu eröffnen. Eine Übersicht gibt es auf: [www.meerjungfrauen-schule.de](http://www.meerjungfrauen-schule.de)“.

**Ist es schwer, Mermaiding zu erlernen und mit einer Nixenflosse zu schwimmen? Welche Voraussetzungen müssen die Teilnehmerinnen mitbringen?**

„Alle Kursteilnehmer müssen mindestens 7 Jahre alt sein und in Besitz des Bronze-Schwimmabzeichens sein. Sicheres Schwimmen ist ein absolutes Muss, bevor man dieses dann mit „zusammengebundenen Beinen“ in einer Flosse versucht. Viele Teilnehmer erlernen die delfinähnliche Schwimmbewegung recht schnell. Andere benötigen etwas mehr Training.“



### **Ist Mermaiding auch bei Jungs beliebt?**

„Mermaiding ist auch bei Jungs und Männern beliebt. Wir haben immer wieder männliche Teilnehmer in unseren Kursen, wobei die weiblichen Teilnehmerinnen mit etwa 95% immer noch stark überwiegen.“

### **Welche Altersklassen sind in Ihren Kursen vertreten? Ist Mermaiding auch für Menschen geeignet, die nicht mehr ganz jung, aber der Faszination Nixe erlegen sind?**

„In unseren Anfänger- und Fortgeschrittenenkursen ist jeder ab einem Alter von 7 Jahren herzlich willkommen. Daher sind diese Kurse oft mit Kindern und Erwachsenen gemixt. Der Professionelle Apnoe Meerjungfrauen Workshop und der Unterwasser Model Workshop sind für Teilnehmer ab 15 Jahren geeignet. Dementsprechend haben wir in diesen Kursen überwiegend erwachsene Teilnehmer. Wir bieten auch internationale Reisen an, die Mermaid Weeks. Hierbei können Teilnehmer mich zu Locations wie den Malediven, Mexico, Tahiti, Ägypten usw. begleiten. Dort gibt es dann Trainingseinheiten, Spaß und Unterwassershootings. Diese Reisen sind eher für erwachsene Teilnehmer geeignet.“

### **Professionelles Mermaiding und Unter-Wasser-Modeling werden als Beruf beliebt. Was raten Sie Nachwuchs-Mermaids für ihre Karriere?**

„Ich habe mir meine Erfahrungen im Laufe der letzten 9 Jahre hart erarbeitet. Es gab damals nicht viele Menschen, die so etwas gemacht haben und dementsprechend hatte ich nicht viele Vorbilder, an denen ich mich orientieren konnte. Ich habe viele Fehler gemacht und wesentlich länger benötigt erfolgreich zu sein, als nötig gewesen wäre. Um anderen die Reise zu erleichtern, biete ich daher nun spezielle Workshops an. Darüber hinaus habe ich 2019 auch mein erstes Buch „Mermaiding – Endlich Meerjungfrau“ veröffentlicht. Gerade bin ich dabei mein zweites Buch rund ums Thema „Unterwassermodelln“ zu schreiben. Diese beiden Bücher und meine Workshops sind die beste Vorbereitung, die man als Nixe oder Unterwassermodell bekommen kann.“

### **Was macht für Sie den besonderen Zauber des Meeres und der Unterwasserwelt aus?**

„Ich liebe Interaktionen mit Meeresbewohnern wie Delfinen oder Haien. Es ist so wunderbar, diese Lebewesen in ihrem natürlichen Lebensraum zu besuchen. Delfine reagieren sehr neugierig, wenn



ich in meiner Meerjungfrauenflosse schwimme und sind normalerweise sehr verspielt. Auch mit Hammerhaien und Tigerhaien hatte ich schon unvergessliche Momente. Ich liebe Haie.“

**Für ein Haischutz-Projekt sind Sie mit Haien geschwommen. Sind Mermaids nicht nur anmutig, sondern auch besonders mutig?**

„Ich denke Haie werden von der Filmindustrie und den Medien oft falsch dargestellt und deshalb sind sie so gefürchtet. Natürlich können manche Haie für den Menschen gefährlich werden, aber das könnten auch Delfine. Wenn man einmal wirklich Zeit mit einem Hai, z.B. einem Tigerhai, unter Wasser verbracht hat, seine Verhaltensweisen kennenlernt und seine Energie spürt, dann sieht man Haie auf einmal mit ganz anderen Augen und kann gar nicht anders als sie zu lieben. Leider werden jährlich rund 100 Millionen Haie von Menschen getötet.“

**Wieviel Anteil haben neben der eleganten Bewegung im Wasser auch die wunderschönen Kostüme an der Faszination Mermaid?**

„Man verwandelt sich ja in ein Märchenwesen ... Die Flossen spielen natürlich einen großen Teil beim Mermaiding. Immerhin verwandeln wir uns ja in „echte Fabelwesen“. Die Flossen sollten aber nicht nur gut aussehen, sondern auch effizient und sicher zum Schwimmen sein. Im Mermaid Kat Shop stellen wir zwei Arten von Flossen her. Für Anfänger und Kinder gibt es Stoffflossen und für Erwachsene stellen wir Flossen aus Silikon her. Diese sehen zum Verwechseln echt aus und jede Flosse ist ein Unikat: [www.mermaidkatshop.de](http://www.mermaidkatshop.de)“

**Macht Mermaiding stark? Das Training fördert doch bestimmt Muskulatur und Beweglichkeit?**

„Meerjungfrauenschwimmen ist ein tolles Ganzkörpertraining. Es hält definitiv fit, fördert die Beweglichkeit, hilft beim Muskelaufbau und ist zudem auch schonend für die Gelenke.“

**Profitieren auch Spirit und Persönlichkeit Ihrer Kursteilnehmer vom Mermaiding?**

„Ja, auf jeden Fall. Hier geht es um Spaß, darum, etwas Neues auszuprobieren und ohne Vorurteile einfach eine gute Zeit zu haben. Wenn dieses Gefühl regelmäßig hervorgerufen wird, überträgt es sich natürlich auch auf die Persönlichkeit und kann dabei behilflich sein, den Charakter in eine positive und glückliche Richtung zu entwickeln.“



**Wieviel Zeit benötigt ein professionelles Mermaid-Styling?**

„Das ist ganz unterschiedlich. Ich benötige für mein Styling so etwa 20 Minuten, aber es gibt Meerjungfrauen, die wesentlich länger benötigen, wenn sie beispielsweise Schuppen in ihr Gesicht malen.“

**Pressekontakt**

KÜHL PR

Nina Schulze Pellengahr

Tel: 040 - 63 97 66 01

Mobil: 0172 - 42 63 188

Email: [nsp@kuehlpr.de](mailto:nsp@kuehlpr.de)

Web: [www.kuehlpr.de](http://www.kuehlpr.de)